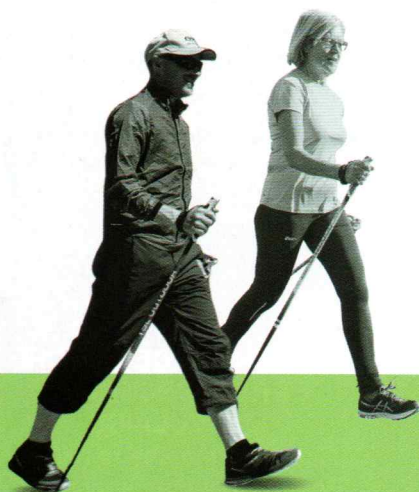


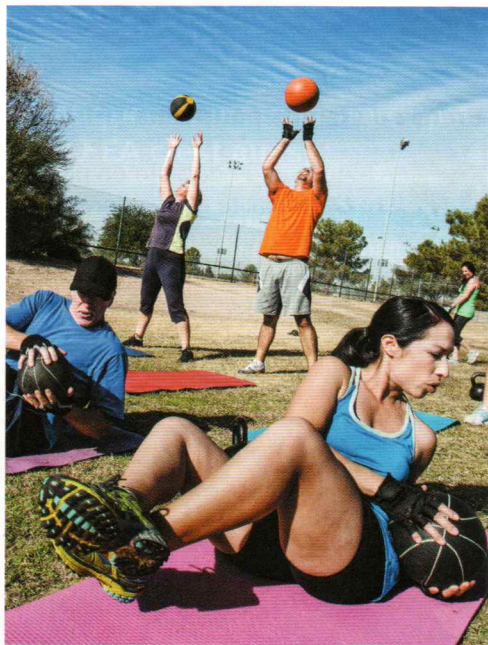
FORME ET SANTÉ

ATHLÈ



MARCHE NORDIQUE
RUNNING
REMISE EN FORME
REPRISE D'ACTIVITÉ
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

GARDEZ
LA FORME
AVEC
VOTRE
CLUB



TROUVEZ VOTRE CLUB SUR ATHLE.FR

f t i @FFATHLETISME

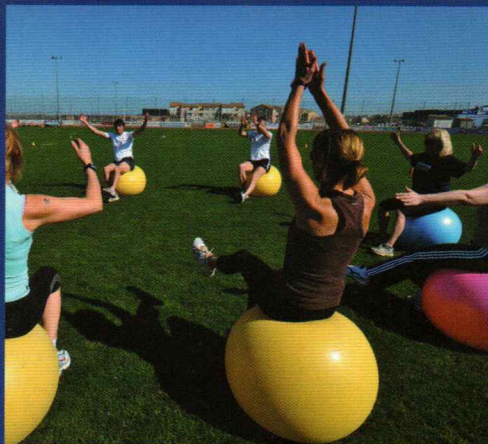
LE RUNNING

Activité destinée au public débutant ou souhaitant reprendre la course à pied.



LA REMISE EN FORME

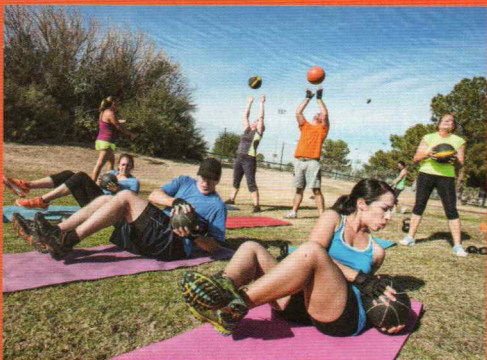
Pratique idéale pour reprendre l'activité physique de manière douce, en sollicitant l'ensemble du corps. Cette activité est adaptée à tous les publics.



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Activité de préparation physique générale, ludique et dynamique, destinée aux sportifs.

Cette pratique est inspirée de la culture de l'athlétisme : renforcement musculaire avec charge, course, bondissements, sprint, etc.



VOTRE CLUB D'ATHLÉTISME

**Athletic Club
Vignoux sur Barangeon**

06 31 52 79 50

**Marche Nordique
06 88 59 18 60**

www.acvb18.com

Pionnière et reconnue dans le domaine du Sport Santé,
la FFA a créé cette offre de pratiques en faveur des personnes qui recherchent le bien-être,
l'amélioration de leur état de forme et de leur santé par le sport.