



SAISON 2026-2027 ATHLETIC CLUB VIGNOUX SUR BARANGEON

Vous voulez améliorer votre condition physique ou chasser le stress occasionné par le quotidien...

Vous n'arrivez pas à le faire tout(e) seul(e)...

Vous cherchez un environnement convivial et compétent ?

**L'ACVB vous propose dès mardi 1^{er} septembre 2026
Sur le stade COLETTE BESSON à VIGNOUX /BARANGEON**

**Des entraînements de Course à Pied afin de préparer vos éventuels objectifs, de la Marche Nordique Loisirs
(Footing, renforcement musculaire, échauffement et étirement)**

« Le tout avec des entraineurs diplômés FFA »

Deux niveaux peuvent vous être proposés : débutant et jogger
POUR

Se sentir en meilleure forme tous les jours

Faire une activité physique d'entretien



Pour tout renseignement tel : Éric : 06 31 52 79 50 (Course) - Brigitte : 06 88 59 18 60 (Marche Nordique)

Horaire d'entraînements : Mardi et Jeudi de 19h00 à 20h30

Pour les Coureurs (Coach : Mélanie et Éric) - et la Marche Nordique (Coach : Brigitte)